

# Pause massage

**BIEN-ÊTRE** WMS à Genève propose des massages sur le lieu du travail. Patrons et employés en redemandent.



ESTELLE LUCIEN

## Effets thérapeutiques

Outre le bien-être immédiat procuré par ces massages express, les retombées sont multiples. Jean-Yves Laurette constate en effet que dans son établissement

l'absentéisme des femmes de chambre est très faible. Elles sont pourtant aux premières loges des maux de dos. D'un point de vue thérapeutique toujours, Jean-Luc Le Blanc, masseur chez WMS, observe que beaucoup de personnes prennent conscience de leur corps. Ce qui les pousse parfois à se mettre au sport, à cesser de fumer, à commencer un régime ou à consulter un spécialiste pour divers maux négligés jusque là.

## Patrons et employés à la même enseigne

Le massage comme outil de communication, c'est ainsi que le conçoit également Thao Tran Dinh. Sous les mains des masseurs s'évaporent les tensions musculaires certes, mais relationnelles également. Les barrières hiérarchiques ne survivent pas au fait de se faire pétrir en même temps que son chef. «On est tous à la même enseigne» avoue le directeur général de Novotel Centre, qui lui-même passe sur la tablette de massage tous les quinze jours. En effet, WMS se déplace à deux masseurs qui opèrent ensemble et en même temps.

Les patrons qui ont recours à WMNS, font un joli cadeau à leurs employés. La journée d'un masseur, soit près de 35 séances, leur coûtent 1000 francs. Mais

en améliorant la santé et le bien-être physique de leurs employés ils augmentent leur capacité de travail, et réduisent les absences. En 1996, une enquête réalisée par la Fondation européenne pour l'amélioration des conditions de vie et de travail a montré que le nombre moyen de jours d'absence, dans l'Union européenne, est de 4 par travailleur et par an, ce qui représente 600 millions de journées de travail perdues pour l'UE. 10% de ces absences sont dues au stress.

WMS, rue de Lausanne 67,  
1202 Genève. Tél. 022 738 32 93.  
[www.wms-services.com](http://www.wms-services.com)

Café ou massage? Voici une question que peuvent se poser certains employés de notre canton à l'heure de la pause syndicale. C'est que leur entreprise a recours aux prestations de WMS, Wellness & Massage Services. «Le massage est encore un tabou, surtout en occident» constate Thao Tran Dinh à l'origine de cette société née en 2000. Ce physiothérapeute et acupuncteur a développé une technique qui s'inspire à la fois du massage classique sportif et du massage thaïlandais. Il s'opère allongé ce qui permet d'intervenir sur toutes les zones du corps, et habillé, ce qui évite les gênes guidées par la pudeur.

Les masseurs de WMS se déplacent sur le lieu de travail. La séance dure une vingtaine de minutes, l'effet étant est à peu près identique à un petit somme. «C'est un vrai moment de ressourcement» reconnaît Jean-Yves Laurette, directeur général de Novotel Genève Centre. Depuis trois ans déjà, cet établissement situé rue de Zurich, accueille, un mercredi sur deux, l'équipe de WMS. «C'est un jour attendu de nos 70 collaborateurs», continue Jean-Yves Laurette.

## Une année de formation

Wellness & Massage Services, compte douze masseurs. Depuis deux ans elle a ouvert sa propre école de massage, qui délivre un diplôme de massage classique, sportif et thérapeutique. La santé, le sport et plus largement le bien-être sont les domaines d'activité. L'enseignement est donné par groupe de 12 à 16 personnes maximum. La formation dispensée par des médecins et physiothérapeutes, dure une année, soit 280 heures de cours théoriques et pratiques, répartis en moyenne sur deux week-ends par mois (samedi et dimanche matin), quatre soirs par mois (de 19 h 30 à 21 h 30) et 20 semaines de stage en cabinet. Le diplôme est délivré après un examen théorique, puis pratique en cas de réussite de l'examen théorique. Des stages obligatoires à l'issue de la formation sont nécessaires pour la validation du diplôme.

Renseignements et inscriptions: 67, rue de Lausanne - 1202 Genève.  
Tél. 022 738 32 92.