

COÛT DU STRESS EN CHIFFRES

Coût de sécurité sociale (incapacité de travail)	1.24 milliard d'euros par an.
Coût d'absentéisme (absence maladie injustifiée)	2.48 milliards d'euros par an.

Au Royaume-Uni 60 % d'absentéisme serait plus ou moins lié au stress. Les coûts, en termes économiques, sont également considérables. Ainsi, l'absentéisme par exemple est à mettre en relation avec le stress professionnel à concurrence de 50 ou 60%. Si l'on y ajoute les coûts de santé qui en découlent, la note annuelle globale pour l'UE peut être évaluée à quelque € 20 milliards, sans parler de la baisse de productivité.

Au Canada c'est près de 500 000 personnes qui s'absentent de leur travail chaque semaine pour des problèmes de santé mentale au travail.

Les coûts sociaux attribuables aux problèmes de santé mentale au travail s'élèvent, au Canada, à plus de 20 milliards par an et, seulement au Québec, ces coûts atteignent tout près de 4 milliards de dollars annuellement.

Le stress coûte 4,2 milliards de francs par à la Suisse (2,4 milliards dû à l'absentéisme, 1,4 milliards en frais médicaux et 348 millions en automédication).

Aux États-Unis, le temps de travail moyen perdu en raison du stress a augmenté de 36% depuis 1995. On considère que des 550 millions de jours de travail perdus annuellement, 54% le seraient en raison du stress (plus de 200 millions de jours de travail).

L'impact financier du stress au travail se chiffre à plus de 200 milliards de dollars par année aux États-Unis.

- Au Royaume-Uni 3 salariés sur 10 connaissent des problèmes de santé mentale.
- En Finlande 50 % de la population active présente des symptômes de stress.
- Aux États-unis un salarié sur 10 est atteint de dépression mentale.
- 7 % des départs précoces à la retraite en Allemagne.
- L'incapacité de travail résultant d'une dépression est deux fois plus longue.
- Entraîne des pertes annuelles de plus de 4 milliards d'Euros en Allemagne.

Sources : <http://www.references.be/scripts/indexpage.asp?headingID=3371>
<http://cgsst.fsa.ulaval.ca/smt3/P6.HTML>